



# Myoreflex- therapie

**Manuelle Druckpunkt-  
stimulation der Muskulatur,  
um Spannungszustände der  
Muskeln zu regulieren**



**medfit**<sup>®</sup>  
Mein Gesundheitszentrum

Physiotherapie  
Ernährungsberatung  
Prävention und Training

St. Gallerstrasse 72 • 9325 Roggwil  
T 071 450 03 03 • F 071 450 03 60  
info@medfit.ch • www.medfit.ch

Die Myoreflextherapie ist eine manuelle Druckpunktstimulation der Muskulatur, durch die der Spannungszustand der Muskeln reguliert werden kann. Das Ziel ist, ein gestörtes Zusammenspiel der Muskulatur, das zu Schmerzen und degenerativen Veränderungen führen kann, wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Der Therapeut setzt am Übergang vom Muskel zum Knochen einen gezielten Reiz. Diese Stimulation bewirkt, dass der Körper vorhandene Dysbalancen erkennt und Regulationsmechanismen in Gang setzt. So kann das ursprüngliche, gesunde Kräftegleichgewicht wieder hergestellt werden. Die Muskulatur wird dabei in funktionellen Zusammenhängen behandelt.

Ein reibungsloser, schmerzfreier Bewegungsablauf wird wieder ermöglicht und die Beschwerden können abklingen. In der Folge werden auch die Gelenke entlastet. Selbst chronisch degenerativ fortschreitende Veränderungen können aufgehalten werden und regenerieren.

### **Anwendungsbereiche:**

- Bandscheibenvorfall
- Arthrose
- Chronische Schmerzen
- Kniefunktionsstörungen
- Schleudertrauma
- Migräne, Kopfschmerzen, Schwindel
- Tinnitus
- Sehstörungen
- Funktionelle Blockaden
- u.v.m.

**Zeit:** 55min

Im Rahmen einer gültigen Physiotherapie-Verordnung übernehmen die Krankenkassen die Behandlungskosten. Ansonsten kann über die Zusatzversicherung abgerechnet werden, da die meisten diese Therapieform anerkennen.

Angebotsänderungen vorbehalten.