



TIPP!

Bei folgendem Labor können Sie die Blutentnahme direkt durchführen lassen zu einem Spezialpreis für medfit® Kunden. Für CHF 40.– * ist die Blutentnahme durchs Labor team w ag sowie die Auswertung durch ein Partnerlabor von medfit® abgedeckt.

labor team w ag, Goldach Technologiepark,
Blumeneggstrasse 55, 9403 Goldach,
Telefon 071 844 45 45, www.team-w.ch

Das Labor bittet um kurze telefonische Anmeldung. Bitte bei der Anmeldung sagen, dass Sie die Blutwerte für metabolic balance® benötigen und Sie ein Kunde von medfit® sind.

WICHTIG!

Vor der Blutentnahme 12 Stunden nichts essen und trinken (ausser reines Wasser!) und 24 Stunden vorher keinen Sport treiben!

* Preisänderungen vorbehalten

Vorgehen

Informieren Sie sich persönlich bei uns über metabolic balance® unter 071 450 03 03. Wir sind gerne für Ihre Fragen da! Alle wichtigen Informationen finden Sie auch unter www.medfit.ch, ebenso das Anmeldeformular.

- 1 Anmeldeformular vollständig ausfüllen und unterschrieben an medfit® senden
- 2 Bluttest für metabolic balance® in einem Blutlabor Ihrer Wahl oder bei Ihrem Arzt durchführen lassen
- 3 Resultate vom Bluttest direkt vom Labor oder Arzt an medfit® senden lassen
- 4 Nach Erhalt Ihrer Anmeldung und des Bluttestes werden wir Sie umgehend für einen ersten Beratungstermin kontaktieren



METABOLIC BALANCE®

Zur Gewichtsregulation
und Stoffwechselstärkung



ROGGWIL
medfit GmbH
St. Gallerstrasse 72
9325 Roggwil

ARBON
medfit GmbH
Stickereistrasse 4
9320 Arbon

Tel. +41 71 450 03 03
Fax +41 71 450 03 60

Tel. +41 71 450 03 03
Fax +41 71 450 03 60

info@medfit.ch • www.medfit.ch



**Was ist metabolic balance®?**

metabolic balance® ist ein Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulation und Stoffwechselstärkung – entwickelt von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern.

Mit seiner Hilfe stellen Sie Ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, vollkommen ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um. Die Grundlage dazu bildet Ihr persönlicher Ernährungsplan, der auf Basis Ihrer aktuellen Labordaten und Angaben zu Ihrer Gesundheit erstellt wird.

Für wen macht metabolic balance® Sinn?

- Wenn die Gewichtssituation nach einer dauerhaften Lösung ruft und Sie gesund abnehmen wollen und ein Ergebnis bald sichtbar sein soll.
- Wenn bereits gesundheitliche Probleme bestehen, die mit dem Übergewicht bzw. einer Fehlernährung zusammenhängen. Das können z.B. Erkrankungen wie Diabetes II, Rheuma, chronische Migräne, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, unreine Haut, u.v.m. sein.
- Wenn Sie, egal in welcher Altersstufe, energievoll, leistungsfähig und fit sein wollen.

Die vier Phasen von metabolic balance®

- 1 In der kurzen Vorbereitungsphase werden nach einem Beratungsgespräch Ihre Laborwerte ermittelt und auf dieser Basis Ihr individueller Ernährungsplan erstellt. Gleichzeitig bereiten Sie Ihren Körper schonend auf die Ernährungsumstellung vor.
- 2 Während der strengen Umstellungsphase von mindestens zwei Wochen stellt sich Ihr Körper auf die neue, gesunde Ernährungsweise um. Sie achten auf die sich ergebenden Veränderungen Ihres Gewichts und Wohlbefindens.
- 3 In der folgenden gelockerten Umstellungsphase testen Sie vorsichtig Nahrung, die vorher ausgeschlossen war. Sie finden so die optimal passende persönliche Ernährungsweise und verfolgen dabei Veränderungen Ihres Gewichts und Wohlbefindens.
- 4 Die Erhaltungsphase ist unbegrenzt und beginnt, sobald Sie mit Ihrem neuen Gewicht und Ihrem neuen Wohlbefinden zufrieden sind. Sie sichern Ihren bereits erzielten Erfolg dadurch, dass Sie weiter einige, Ihnen bereits wohlvertraute Grundregeln bei Ernährung und Bewegung beachten.

Behandlungsdauer

Die Dauer des Programms variiert und ist primär von der Dauer der Phase 3 abhängig – je nach dem wieviel Gewicht reduziert werden will. Durchschnittlich kann mit ca. 3 Monaten bis zum Abschluss gerechnet werden.

**Ergebnisse, die Sie mit metabolic balance® erzielen können**

- Gezielte Förderung eines gesunden Ernährungsbewusstseins
- Schonende Gewichtsregulierung
- Entlastung des Herz-Kreislaufsystems und des Haltungsapparates
- Unterstützung eines ausgeglichenen Zucker- und Fettstoffwechsels
- Sanfte Unterstützung der Tätigkeit von Leber, Galle, Niere und Blase
- Förderung einer geregelten Verdauung
- Unterstützung eines ausgeglichenen Hormonhaushaltes
- Unterstützung einer gesunden Haut
- Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und Vitalität
- Förderung eines gesunden Nachtschlafes

Preis und Leistungen

CHF 590.–, Partnerpreis CHF 990.–* inkl. MwSt (exkl. Laborkosten, Änderungen vorbehalten)

Folgende Leistungen sind eingeschlossen:

- Persönliches Informationsgespräch über metabolic balance® – auf Wunsch auch per Telefon oder e-mail
- Nutzung des metabolic balance® Portals während 14 Tagen
- Erstellung und Besprechung des individuellen Ernährungsplanes
- Drei umfassende Beratungsgespräche zur Ernährungs- umstellung für die verschiedenen Phasen
- 1 metabolic balance® Kochbuch nach Wahl
- Kostenlos 1 Monat Fitness-Training**
- Abschlussgespräch nach Beendigung des Programmes über allgemeines und Zufriedenheit

GRATIS!
1 MONAT
FITNESS

* Preis für 2 Personen zusammen, Beratungen finden gemeinsam statt

** gültig ab Beginn des metabolic balance® Programmes bzw. nach der strengen Umstellungsphase