



ERNÄHRUNGSBERATUNG

Gesund essen macht Freude!

... weil es mir gut tut.

Lernen Sie, wie Sie sich ohne Verbote und Heisshunger ausgewogen und gesund ernähren können, damit Sie sich langfristig gut fühlen und Erfolg haben.

Eine gesunde Ernährung muss alltagstauglich, einfach umsetzbar sein und gut schmecken!



ROGGWIL
medfit GmbH
St. Gallerstrasse 72
9325 Roggwil

Tel. +41 71 450 03 03
Fax +41 71 450 03 60

info@medfit.ch • www.medfit.ch

ARBON
medfit GmbH
Stickereistrasse 4
9320 Arbon

Tel. +41 71 450 03 03
Fax +41 71 450 03 60



Es werden Einzelberatungen zu folgenden Ernährungsproblemen angeboten:

- Gewichtsreduktion (für Erwachsene und Kinder / Familien, etc.)
- Grenzwertige Blutzuckerwerte und Diabetes (Typ 2, Typ 1 oder Schwangerschaftsdiabetes)
- PCOS (Polycystisches Ovar Syndrom)
- erhöhte Cholesterinwerte
- Herz-Kreislaufprobleme, herzgesunde Ernährung
- hoher Blutdruck
- erhöhte Harnsäurewerte, Gicht
- Rheuma
- Ernährung bei Krebs
- Krebsprävention und Ernährung
- Verdauungsprobleme
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Laktoseintoleranz, Zöliakie
- Nahrungsmittelallergien
- Ernährung im Sport
- Untergewicht und Mangelerscheinungen
- chronischer Eisenmangel
- Einsatz von Zusatztrinknahrungen, Nahrungsergänzungen, gezielte Mahlzeitenersatzprodukte

**Es gibt für jedes Ernährungsproblem eine Lösung!
Lassen Sie sich beraten, ich freue mich auf Sie ...**



SABRINA DOBRAUTZ-BÄCHLI
dobrautz@medfit.ch
dipl. Ernährungsberaterin HF
Mitglied des Schweizerischen
Verbandes Diplomierter
Ernährungsberaterinnen SVDE



Einzelberatungen werden bei folgenden Diagnosen von der Grundversicherung übernommen:

- Stoffwechselerkrankungen, wie z.B. Diabetes
- Adipositas (BMI > 30) und Folgeerkrankungen
- Herz-Kreislaufferkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsmittelbestandteile

Sprechen Sie dazu mit Ihrem Hausarzt.

Beratung à ca. 45–60 min

Die Preise pro Konsultation richten sich nach dem aktuellen Taxpunktwert gemäss Tarifvertrag mit Santé Suisse.

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 1. Beratung | CHF 99.– |
| 2.–6. Beratung | CHF 77.– |
| Ab 7. Beratung | CHF 64.– |
| Für Selbstzahler pro 60 min | CHF 120.– |

Weitere Angebote

Seminare, Workshops und Vorträge auf Anfrage oder unter www.medfit.ch